

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

NAPPALI tagozat

(2025/26. 2. félév)

Tantárgy: Iskolai pályaismereti és pályaszocializációs gyakorlat 2. PPP5002

Oktató: Szenográdi Judit

0+2

Féléves tematika:

Hét	A gyakorlat tematikája
1.	Tantárgyi követelmények, az elvégzendő iskolai tevékenységek ismertetése.
2.	Csoportok beosztása, a teljesítés igazolásának dokumentumai, részei, felépítése.
3-6.	A csoportbeosztás alapján óralátogatás/hospitálás a Nyíregyházi Egyetem Eötvös József Gyakorló Általános Iskola és Gimnáziumban.
7.	Gyakorlati élmények, tapasztalatok megbeszélése.
8-13	A csoportbeosztás alapján óralátogatás/hospitálás a Nyíregyházi Egyetem Eötvös József Gyakorló Általános Iskola és Gimnáziumban.
14.	Zárás, a félévi munka értékelése, tapasztalatok megvitatása, dokumentáció átnézése.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.
- A kurzus teljesítésének feltétele az óralátogatások/hospitálás során szerzett iskolai tapasztalatokról/gyakorlati tevékenységekről egy minimum 3 oldalas (12-es betűméret, TNR betűtípus, másfeles sorköz, normál margó) beszámoló elkészítése, melynek beadási határideje az utolsó közös óra (2026.05.20).

Tantárgy: **Pszichológia pedagógusoknak PPP6004**

Oktató: Szenográdi Judit

1+1

Féléves tematika:

Hét	Az elmélet tematikája	A gyakorlat tematikája
1.	Félévi követelmények tisztázása	Félévi tematika megbeszélése
2.	Bevezetés a pszichológiába	Hallgatói előadások kiosztása
3.	Általános lélektan - emlékezet	Hallgatói kiselőadás
4.	Általános lélektan – figyelem	Hallgatói kiselőadás
5.	Általános lélektan - gondolkodás	Hallgatói kiselőadás
6.	Fejlődéslélektan – Freud	Hallgatói kiselőadás
7.	Fejlődéslélektan – Erickson	Hallgatói kiselőadás
8.	Fejlődéslélektan – Piaget, kötődés	Hallgatói kiselőadás
9.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
10.	Szociálpszichológia – személyészlelés	Hallgatói kiselőadás
11.	Szociálpszichológia – csoportfejlődés	Hallgatói kiselőadás
12.	Személyiséglélektan – Freud	Hallgatói kiselőadás
13.	Személyiséglélektan – tipológiák	Hallgatói kiselőadás
14.	Személyiséglélektan – Serdülőkori szerepkonfúzió	Hallgatói kiselőadás
15.	Félév zárása	Zárás, tapasztalatok megvitatása.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)
- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: kollokvium

Az értékelés módja, ütemezése:

- A vizsga típusa: szóbeli vizsga
- A szóbeli vizsga anyaga: órai előadás, tantárgyleírásban található szakirodalom
- A vizsgára bocsátás feltétele: a kurzushoz tartozó gyakorlat teljesítése (kiselőadás bemutatása)

A szóbeli vizsga tételsora:

1. *Mivel foglalkozik a pszichológia?*
2. *Milyen területei vannak a pszichológiának?*
3. *Személyiség fogalma*
4. *Freud topografikus modellje*
5. *Freud strukturális modellje*
6. *Hippokratész típusana*
7. *Jung extraverzió-introverzió*

8. *Eysenck szupervonások*
9. *Csoport fogalma*
10. *Csoportkohézió*
11. *Tuckman csoportfejlődési folyamatok*
12. *Figyelem fogalma és típusai*
13. *Figyelem kapacitási modell*
14. *Figyelem tulajdonságai*
15. *Emlékezet fogalma és három szakasza*
16. *Emlékezeti táruk*
17. *Érzelem és környezet hatása az emlékezetre*
18. *Motiváció fogalma*
19. *Maslow szükségletpiramisa*
20. *Érzelem fogalma, típusai*
21. *Velünk született és kulturális érzelmek*
22. *Agresszió fogalma*
23. *Gyermekbántalmazás fogalma*
24. *Bántalmazás fajtái*
25. *Bántalmazók jellemzői*
26. *Bántalmazás tünetei*
27. *Klasszikus kondicionálás*
28. *Operáns kondicionálás*
29. *Erikson pszichoszociális fejlődésméleteének általános bemutatása*
30. *Erikson elméleteének - iskoláskor, serdülőkor jellemzői*
31. *Piaget elméleteének általános bemutatása*
32. *Szenzomotoros és műveletek előtti szakasz*
33. *Konkrét műveleti és formális műveleti szakasz*

Tantárgy: **Egészségpszichológia BCG1217**

Oktató: Szenográdi Judit

0+2

Féléves tematika:

Hét	A gyakorlat tematikája
1.	Tájékoztató a tematikáról és a követelményekről, hallgatók kiselőadás-időpontjainak beosztása.
2.	Az egészségpszichológia szemléletmódja, helye a tudományok rendszerében.
3.	Az egészségpszichológia alapfogalmai, modelljei. Hallgatói kiselőadás.
4.	Egészségfogalom alakulása. Hallgatói kiselőadás.
5.	A pozitív pszichológia és egészségpszichológia kapcsolódási pontjai. Hallgatói kiselőadás.
6.	Az egészség rizikótényezői. Hallgatói kiselőadás.
7.	A stressz fogalma, testi és pszichológiai tünetei. A stressz, mint folyamat. A stressz és a személyiség kapcsolata. Hallgatói kiselőadás.
8.	A stresszel való megküzdés lehetőségei. A megküzdés modelljei. Megküzdési stratégiák, coping mechanizmusok. Hallgatói kiselőadás.
9.	Tavaszi szünet
10.	A szubklinikus depresszió prevalenciája, tünetei, elméletei. Hallgatói kiselőadás.
11.	Protektív faktorok az egészségpszichológiában: az énhatékonyság és a személyes kontrollképesség. Hallgatói kiselőadás.
12.	A szubjektív jóllét fogalma és elméletei. Hallgatói kiselőadás.
13.	A társas támogatás szerepe az egészségmegőrzésben. Hallgatói kiselőadás.
14.	ZH
15.	Zárás, tapasztalatok megvitatása.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus egy előre egyeztetett kiselőadás bemutatásával és a ZH megírásával teljesíthető. A gyakorlati jegyet a ZH eredménye adja.

Tantárgy: **Szociálpszichológia BKS1208**

Oktató: Szenográdi Judit

1+1

Féléves tematika:

Hét	Az elmélet tematikája	A gyakorlat tematikája
1.	Tájékoztató a tematikáról és a követelményekről.	Félévi tematika megbeszélése, beosztás készítése
2.	A szociálpszichológia kialakulása, vizsgálati módszerei.	A szociálpszichológia vizsgálati módszereinek felismerése a gyakorlatban
3.	Személyésztelés – első benyomások és alapos kiértékelés. A személypercepció és a burkolt személyiség-elmélet. Személyközi kapcsolatok.	Az első benyomás csapdájának gyakorlati bemutatása Hallgatói kiselőadás
4.	Attribúció	Hallgatói kiselőadások
5.	Énkép, önértékelés, önszabályozás, az én védelme	Hallgatói kiselőadások
6.	A csoport megismerésének módszerei	Szociometria. A Hullám c. film megtekintése
7.	A csoportdinamika (csoportnyomás, a kisebbség hatása a többségre). A tömeg és a csoport összehasonlítása	A Hullám c. film megtekintése
8.	Sztereotípiák, előítélet, diszkrimináció	Sztereotípiafenyegetés szimuláció. Gyors ítélet-gyakorlat
9.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
10.	Társas identitás	Társas identitás és csoporthoz tartozás megélése a gyakorlatban Hallgatói kiselőadás
11.	Attitűdök, attitűdváltozás, kognitív disszonancia	Attitűd–viselkedés–attitűdváltozás tudatosítása gyakorlati feladatokon keresztül Hallgatói kiselőadás
12.	A meggyőzés és befolyásolás.	Meggyőzési technikák felismerése Reklámok, iskolai üzenetek, szülői levelek elemzése. Hallgatói kiselőadás
13.	Normák és konformitás	Segítenél-e? – bystander döntési játék Hallgatói kiselőadás
14.	ZH	ZH
15.	Zárás, tapasztalatok megvitatása.	Zárás, tapasztalatok megvitatása.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus egy előre egyeztetett kiselőadás bemutatásával és a ZH megírásával teljesíthető. A gyakorlati jegyet a ZH eredménye adja.

Tantárgy: **Kisebbségek szociálpszichológiája BCG2136**

Oktató: Szenográdi Judit

0+3

Féléves tematika:

Hét	A gyakorlat tematikája
1.	Tájékoztató a tematikáról és a követelményekről, hallgatók kiselőadás-időpontjainak beosztása. Hallgatói kiselőadás.
2.	Bevezetés a szociálpszichológiába. A szociálpszichológia kialakulása. Hallgatói kiselőadás.
3.	Személyészlelés alapjai, a személypercepció hibái. Első benyomások és alapos kiértékelés. Hallgatói kiselőadás.
4.	Attribúció. Hallgatói kiselőadás.
5.	A kisebbség fogalmának pszichológiai tartalma. Hallgatói kiselőadás.
6.	A kisebbségi szocializáció. Hallgatói kiselőadás.
7.	Sztereotípiák. Hallgatói kiselőadás.
8.	Előítélet. Diszkrimináció. Előítélet csökkentésének lehetőségei. Hallgatói kiselőadás.
9.	Tavaszi szünet
10.	A csoportról. A csoport megismerésének módszerei. Hallgatói kiselőadás.
11.	A csoportdinamika (csoportnyomás, a kisebbség hatása a többségre). A tömeg és a csoport összehasonlítása. Csoportközi konfliktusok. Hallgatói kiselőadás.
12.	A hullám című film megtekintése és közös megbeszélése. Hallgatói kiselőadás.
13.	Tolerancia, elfogadás. Magyarországi kisebbségek. Hallgatói kiselőadás.
14.	ZH
15.	Zárás, tapasztalatok megvitatása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus egy előre egyeztetett témájú és megfelelő színvonalú kiselőadás bemutatásával, és a ZH megírásával teljesíthető. A gyakorlati jegyet a ZH eredménye adja.

Tantárgy: **Az inkluzív nevelés elmélete és attitűdformálás BAI0118**

Oktató: Szenográdi Judit

1+2

Féléves tematika:

Hét	Az elmélet tematikája
1.	Tájékoztató a tematikáról és a követelményekről.
2.	Az attitűd fogalma, szerkezete, tárgyai, dimenziói, funkciói.
3.	Attitűdök formálódásának mechanizmusai.
4.	Attitűd és viselkedés, az attitűdök befolyása a pedagógus döntéseire, tanári stílusára.
5.	Sztereotípiák, előítéletek kialakulása, tipikus iskolai helyzetekben való megjelenése.
6.	Fogyatékoság és sajátos nevelési igény típusai és kihívásai.
7.	Integráció és inklúzió feltétele, előnye, hátránya.
8.	A sajátos nevelési igényű gyerekek inklúziója
9.	Tavaszi szünet
10.	Az integrált nevelés feltételei, iskolai klíma és inkluzív tanulási környezet.
11.	Pedagógiai szerep az inkluzív nevelésben. Együttműködés a szülőkkel és szakemberekkel.
12.	Inklúzió a magyar közoktatásban.
13.	Pozitív érzelmek kiváltása, előidézése a különleges gondoskodást igénylőkkel kapcsolatban (életük, nehézségeik, hátrányaik megismerése kapcsán). Előítéletmentesség, tolerancia, szociális érzékenység.
14.	ZH
15.	Zárás, tapasztalatok megvitatása.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A tantárgy teljesítése a 14. héten megírt zárthelyi dolgozathoz és a gyakorlatokon való aktív részvételhez, ott bemutatott prezentációhoz kötött. A jegyet a ZH-ra és a prezentációra kapott jegyek átlaga adja.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

LEVELEZŐ tagozat

(2025/26. 2. félév)

Tantárgy: **Pályaismereti és pályaszocializációs gyakorlat 2. OTK5002L**

Iskolai pályaismereti és pályaszocializációs gyakorlat 2. PPP5002L

Oktató: Szenográdi Judit

Féléves tematika:

1. Alkalom	Tantárgyi követelmények, az elvégzendő iskolai tevékenységek ismertetése. Csoportok beosztása, a teljesítés igazolásának dokumentumai, részei, felépítése.
Gyakorlati helyszínen	A csoportbeosztás alapján óralátogatás/hospitálás a Nyíregyházi Egyetem Eötvös József Gyakorló Általános Iskola és Gimnáziumban
2. Alkalom	Gyakorlati élmények, tapasztalatok megbeszélése. Zárás, a félévi munka értékelése, tapasztalatok megvitatása.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhetőt, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.
- A kurzus teljesítésének feltétele az óralátogatások/hospitálás során szerzett iskolai tapasztalatokról/gyakorlati tevékenységekről egy minimum 3 oldalas (12-es betűméret, TNR betűtípus, másfeles sorköz, normál margó) beszámoló elkészítése, melynek beküldési határideje: 2026.05.22.

Tantárgy: **Általános és fejlődéslélektan gyakorlati vonatkozásai OTK1204L**

Oktató: Szenográdi Judit

Féléves tematika:

Konzultáció	A gyakorlat tematikája
1.	Az általános és fejlődéslélektan általános kérdései, módszerei A fejlődéslélektan elméleti keretei, központi kérdései Prenatális fejlődés Fejlődést negatívan befolyásoló tényezők Az életkorok pszichológiája: a születés előtti életidő, fejlődés az élet első három évében, óvodáskor, kisiskoláskor, serdülőkor és az egész életen át tartó fejlődés A fejlődéslélektan elméletei: Freud pszichoszexuális fejlődéslélektan elmélete Erikson pszichoszociális fejlődéslélektan elmélete Piaget kognitív fejlődéslélektan elmélete Rajz- és ceruzafogás fejlődés Erkölcsei fejlődés Az anya-gyerek kapcsolat és a kötődés szerepe a fejlődésben A kötődés elméletei Korai kötődési minták és hatásuk a kötődés további alakulására A kognitív, érzelmi, akarati és társas kapcsolati fejlődés jellegzetességei az egyes életkorokban

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzust a hallgatók egy beadandó dolgozattal tudják teljesíteni, melynek beadási határideje a szorgalmi időszak utolsó napja (2026.05.22), amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető vagy nem adja le a beadandó dolgozatot, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.

Tantárgy: **Pszichológia pedagógusoknak PPP6004L**

Oktató: Szenográdi Judit

Alkalom	Az elmélet tematikája	A gyakorlat tematikája
1.	Bevezetés a pszichológiába Általános lélektan - emlékezet Általános lélektan – figyelem Általános lélektan - gondolkodás Fejlődéslélektan – Freud Fejlődéslélektan – Erickson Fejlődéslélektan – Piaget, kötődés Szociálpszichológia – személyészelelés Szociálpszichológia – csoportfejlődés Személyiséglélektan – Freud Személyiséglélektan – tipológiák Személyiséglélektan – Serdülőkori szerepkonfúzió	Az általános lélektan gyakorlati vonatkozásai A fejlődéslélektan gyakorlati vonatkozásai A szociálpszichológia gyakorlati vonatkozásai A személyiséglélektan gyakorlati vonatkozásai

A foglalkozásokon történő részvétel:

- Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)
- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: kollokvium

Az értékelés módja, ütemezése:

- A vizsga típusa: szóbeli vizsga
- A szóbeli vizsga anyaga: órai előadás, tantárgyleírásban található szakirodalom
- A vizsgára bocsátás feltétele: a kurzushoz tartozó gyakorlat teljesítése (beadandó dolgozat, melynek elkészítési határideje: 2026.05.22.)

A szóbeli vizsga tételsora:

1. *Mivel foglalkozik a pszichológia?*
2. *Milyen területei vannak a pszichológiának?*
3. *Személyiség fogalma*
4. *Freud topografikus modellje*
5. *Freud strukturális modellje*
6. *Hippokratész típusa*
7. *Jung extraverzió-introverzió*
8. *Eysenck szupervonások*
9. *Csoport fogalma*
10. *Csoportkohézió*
11. *Tuckman csoportfejlődési folyamatok*
12. *Figyelem fogalma és típusai*

13. *Figyelem kapacitási modell*
14. *Figyelem tulajdonságai*
15. *Emlékezet fogalma és három szakasza*
16. *Emlékezeti táruk*
17. *Érzelem és környezet hatása az emlékezetre*
18. *Motiváció fogalma*
19. *Maslow szükségletpiramisa*
20. *Érzelem fogalma, típusai*
21. *Velünk született és kulturális érzelmek*
22. *Agresszió fogalma*
23. *Gyermekebántalmazás fogalma*
24. *Bántalmazás fajtái*
25. *Bántalmazók jellemzői*
26. *Bántalmazás tünetei*
27. *Klasszikus kondicionálás*
28. *Operáns kondicionálás*
29. *Erikson pszichoszociális fejlődéelméletének általános bemutatása*
30. *Erikson elméletének - iskoláskor, serdülőkor jellemzői*
31. *Piaget elméletének általános bemutatása*
32. *Szenzomotoros és műveletek előtti szakasz*
33. *Konkrét műveleti és formális műveleti szakasz*

Tantárgy: **Konfliktuskezelés az iskolában OTK1211L**

Oktató: Szenográdi Judit

Féléves tematika:

Konzultáció	A gyakorlat tematikája
1.	Bevezetés a konfliktusok fogalmába, konfliktusok típusai. Iskolai konfliktusok jellemzői, gyakorlati kérdései. Konfliktusok kialakulása. Egyéni, csoportos, intézményi és társadalmi tényezők áttekintése. Konfliktusok dinamikája, konfliktusfejlődési szakaszok. Konfliktushelyzet felismerésére irányuló gyakorlati eszközök. Iskolai környezetben megjelenő tünetek, viselkedésbeli minták azonosítása. Tanári szerepek konfliktushelyzetben. Konstruktív konfliktusmegoldási stratégiák. Asszertív kommunikáció módszere. Konfliktuskezelésre irányuló szociális eszköztár. Tolerancia és szociális készségek fejlesztése. Konfliktuskezelés -gyakorlati feladatok. Saját konfliktuskezelési stílus feltérképezése, beépítése az iskolai konfliktuskezelés során megjelenő pedagógiai szerepbe.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus teljesítésének feltétele a foglalkozáson való aktív részvétel. Amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.
- A kurzus egy beadandó dolgozattal teljesíthető, melyben egy konfliktushelyzet bemutatása és hatékony kezelési módjának leírása szükséges (beadási határidő: 2026.05.22., terjedelem: minimum 4 oldal, 12-es betűméret, TNR betűtípus, másfeles sorköz, normál margó). Az érdemjegy kialakításának módja: A beadandó dolgozat megfelelő színvonalú volta, és a foglalkozásokon való aktív részvétel.

Tantárgy: **Szociálpszichológia BKS1208L**

Oktató: Szenográdi Judit

Féléves tematika:

Alkalom	Tematika
1. (elmélet)	- A szociálpszichológia kialakulása, vizsgálati módszerei - Személyészlelés – első benyomások és alapos kiértékelés. A személypercepció és a burkolt személyiség-elmélet. - Személyközi kapcsolatok. - Énkép, önértékelés, önszabályozás, az én védelme. - Attribúció. - A csoport. A csoport megismerésének módszerei. - A csoportdinamika (csoportnyomás, a kisebbség hatása a többségre). A tömeg és a csoport összehasonlítása. - Sztereotípiák, előítéletek, diszkrimináció. - Társas identitás. - Attitűdök, attitűdváltozás, kognitív disszonancia. - A meggyőzés és befolyásolás. - Normák és konformitás.
2. (gyakorlat)	- A szociálpszichológia vizsgálati módszereinek gyakorlati vonatkozása. - Az első benyomás csapdájának gyakorlati bemutatása. - Szociometria. - Sztereotípiafenyegetés szimuláció. Gyors ítélet-gyakorlat. - Társas identitás és csoporthoz tartozás megélése a gyakorlatban. - Attitűd–viselkedés–attitűdváltozás tudatosítása gyakorlati feladatok által. - Meggyőzési technikák felismerése. - Reklámok, üzenetek, szülői levelek elemzése. - Segítenél-e? – bystander döntési játék

A foglalkozásokon történő részvétel:

- Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)
- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus teljesítésének feltétele a foglalkozáson való aktív részvétel és egy beadandó dolgozat benyújtása. Amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.
- A dolgozat megírásának feltétele egy saját, egyénileg szabadon választott mini kísérlet elvégzése a tanult szociálpszichológiai elméletekhez kapcsolódóan. A dolgozat egy reflexív esszé, amelyben a hallgató a választott mini kísérletet mutatja be és vonja le annak tanulságait. Beadási határideje: 2026.05.22. A dolgozat terjedelme minimum 3 oldal (12-es betűméret, TNR betűtípus, másfeles sorköz, normál margó).

Tantárgy: **Egészségpszichológia BCG1217L**

Oktató: Szenográdi Judit

Féléves tematika:

Hét	A gyakorlat tematikája
1.	Az egészségpszichológia szemléletmódja, helye a tudományok rendszerében. Az egészségpszichológia alapfogalmai. Egészségfogalom alakulása. A pozitív pszichológia és egészségpszichológia kapcsolódási pontjai. Az egészség rizikótényezői. A stressz fogalma, testi és pszichológiai tünetei. A stressz, mint folyamat. A stressz és a személyiség kapcsolata. A stresszel való megküzdés lehetőségei. A megküzdés modelljei. Megküzdési stratégiák, coping mechanizmusok. A szubklinikus depresszió prevalenciája, tünetei, elméletei. Protektív faktorok az egészségpszichológiában: az énhatékonyság és a személyes kontrollképesség. A szubjektív jóllét fogalma és elméletei. A társas támogatás szerepe az egészségmegőrzésben.
2.	Zárás és tapasztalatok megvitatása ZH

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A kurzus a ZH megírásával és a gyakorlati órán való aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz.
- A gyakorlati jegyet a ZH-ra kapott jegy képezi.