

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: PPP6002 Szakmai identitás fejlesztése (heti 2 óra gyakorlat)

Oktató: Polyák Zoltán

Féléves tematika

1. hét: Tájékoztató az órák menetéről, az ajánlott irodalomról, követelményekről. Bemutatkozás, a csoporttagok és a csoport szabályainak, működésének megismerése.

2-13. hét: Önismeretet, énképet, társas kapcsolatokat, kommunikációt, problémamegoldó képességet fejlesztő gyakorlatok. Az önismeretet elősegítő kérdőívek, tesztek kitöltése, értékelése.

14. hét: Zárás

A foglalkozásokon történő részvétel: A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése: - Az óra tréning jelleggel zajlik. - A kurzus teljesítésének feltétele a foglalkozásokon való aktív részvétel.

A félévközi ellenőrzések követelményei: nincs ellenőrzés

Az érdemjegy kialakításának módja: A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. A kurzust -a jellegéből kifolyólag- más formában nem lehetséges teljesíteni.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: BCG1102L Szakmai identitás fejlesztése I. (Önismeret)

Oktató: Polyák Zoltán

Féléves tematika: (13 óra tömbösítve)

A gyakorlatok témakörei:

1. alkalom:

Féléves követelmények tisztázása, ismerkedő gyakorlatok, szabályok felállítása. Önismeret, önfogadás, önkifejezés. Énkép, Én-ideál. Reális önismeret elősegítése gyakorlatokon keresztül. Emberismeret, személyiségtipológiák. Bizalom, önbizalom forrásai.

2. alkalom:

Társas kapcsolatok jellegzetességei. Az önérvényesítés lehetőségei és határai. Empátia, tolerancia. Hatékony kommunikáció és konfliktuskezelés. Zárás, érzések, vélemények, visszajelzések, értékelés.

A foglalkozásokon történő részvétel: A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése: - Az óra tréning jelleggel zajlik. - A kurzus teljesítésének feltétele a foglalkozásokon való aktív részvétel.

A félévközi ellenőrzések követelményei: nincs ellenőrzés

Az érdemjegy kialakításának módja: A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. A kurzust -a jellegéből kifolyólag- más formában nem lehetséges teljesíteni.

.

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Tantárgy: BCG1113L Szakmai identitás fejlesztése III. (Stresszkezelés)

Oktató: Polyák Zoltán

Féléves tematika: (13 óra tömbösítve)

A gyakorlatok témakörei

1. Ismerkedés, szabályok felállítása, egyéni és csoportcélok kidolgozása. Stressz fogalma, elmélete, forrásai. Stresszel való megküzdési stratégiák. Saját konfliktusok feltérképezése. Hatékony kommunikáció, konfliktuskezelés. Szorongás csökkentésének módjai.
2. Mások elfogadása, határaik tiszteletben tartása. Konfliktusmegoldó stratégiák. Élmény az együttműködésről. Asszertivitás. Az erőszakmentes konfliktuskezelési stratégiák. Mediáció. A közvetítés szerepe a konfliktusmegoldásban. A konfliktusmegoldásban kívánatos kommunikációs készségek gyakorlása. Szituációs játékok: konfliktus helyzetek modellálása.

A foglalkozásokon történő részvétel: A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése: - Az óra tréning jelleggel zajlik. - A kurzus teljesítésének feltétele a foglalkozásokon való aktív részvétel.

A félévközi ellenőrzések követelményei: nincs ellenőrzés

Az érdemjegy kialakításának módja: A kurzus aktív részvétellel teljesíthető, amennyiben a hallgató hiányzása meghaladja a TVSz által megengedhető, akkor a hallgató minősítése nem értékelhető lesz. A kurzust -a jellegéből kifolyólag- más formában nem lehetséges teljesíteni.