

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

(2025/26 2. félév)

Oktató: Dr. habil. Margitics Ferenc főiskolai tanár

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer BCG 1241 Szakmai identitás fejlesztése II. (Kommunikáció és konfliktuskezelés) M1 kurzus (2025/26/ 2. félév)

Óraszám: 0+3/hét

Tantárgy felelős: Dr. Jánvári Miriam főiskolai adjunktus

Oktató: Dr. habil. Margitics Ferenc főiskolai tanár

Ideje: 2026. február 9. 11-13.15 óra, május 18. 11-13.15 óra, hetente

Féléves tematika:

Hét	Előadás témaköre
1.	Szerződéskötés. Csoportalakítás
2.	A kommunikáció jellemzői
3.	A kommunikáció csatornái
4.	Non-verbális készségfejlesztés
5.	Verbális készségfejlesztés
6.	Hatékony kommunikáció: közléssorompók és az aktív meghallgatás
7.	Én-üzenetek
8.	Mi a konfliktus?
9.	A konfliktuskezelés alapjai
10.	Konfliktuskezelő stílusom
11.	Hatékony konfliktuskezelés alapjai
12.	Hatékony konfliktuskezelés technikái
13.	Hatékony konfliktuskezelés gyakorlása
14.	Csoport zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A tréning a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt a tréningeken (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

Háromnál több hiányzás a tantárgyi félév érvénytelenségét vonja maga után

Az érdemjegy kialakításának módja:

A tréningen nyújtott aktív teljesítmény

Nyíregyháza, 2026. február 7.

Dr. habil. Margitics Ferenc
főiskolai tanár

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer
BCG 1241 Szakmai identitás fejlesztése II.
(Kommunikáció és konfliktuskezelés)
M2 kurzus
(2025/26/ 2. félév)

Óraszám: 0+3/hét

Tantárgy felelős: Dr. Jánvári Miriam főiskolai adjunktus

Oktató: Dr. habil. Margitics Ferenc főiskolai tanár

Ideje: 2026. február 10. 9-11.15 óra, május 19. 9-11.15 óra, hetente

Féléves tematika:

Hét	Előadás témaköre
1.	Szerződéskötés. Csoportalakítás
2.	A kommunikáció jellemzői
3.	A kommunikáció csatornái
4.	Non-verbális készségfejlesztés
5.	Verbális készségfejlesztés
6.	Hatékony kommunikáció: közléssorompók és az aktív meghallgatás
7.	Én-üzenetek
8.	Mi a konfliktus?
9.	A konfliktuskezelés alapjai
10.	Konfliktuskezelő stílusom
11.	Hatékony konfliktuskezelés alapjai

12.	Hatékony konfliktuskezelés technikái
13.	Hatékony konfliktuskezelés gyakorlása
14.	Csoport zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A tréning a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt a tréningeken (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

Háromnál több hiányzás a tantárgyi félévi érvénytelenségét vonja maga után

Az érdemjegy kialakításának módja:

A tréningen nyújtott aktív teljesítmény

Nyíregyháza, 2026. február 7.

Dr. habil. Margitics Ferenc
főiskolai tanár

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer BSP 1206 Szakmai identitás fejlesztése (Önismeret) (2025/26/ 2. félév)

Óraszám: 0+2/hét

Tantárgy felelős: Dr. Jánvári Miriam főiskolai adjunktus

Oktató: Dr. habil. Margitics Ferenc főiskolai tanár

Ideje: 2026. február 9. 14-15.30 óra, május 18. 14-15.30óra, október hetente

Féléves tematika:

Hét	Előadás témaköre
1.	Szerződéskötés. Csoportalakítás
2.	Önismeret: gyökerek
3.	Önismeret: jelen és jövő
4.	Önismeret: szokások
5.	Hiányos önismeret
6.	Énkép összetevői.
7.	Énkép felmérés.
8.	Tulajdonított énkép

9.	Szerep, szerepmegvalósítások
10.	Konfliktuskezelés
11.	Asszertívitás
12.	Stresszforrások
13.	Stresszkezelés
14.	Csoport zárása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A tréning a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt a tréningeken (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: minősített aláírás

Az értékelés módja, ütemezése:

Háromnál több hiányzás a tantárgyi félévi érvénytelenségét vonja maga után

Az érdemjegy kialakításának módja:

A tréningen nyújtott aktív teljesítmény

Nyíregyháza, 2026. február 7.

Dr. habil. Margitics Ferenc
főiskolai tanár

MHK 1401L Terepgyakorlat előkészítése és feldolgozása (2025/26/ 2. félév)

Óraszám: 9/félév

Tantárgy felelős: Dr. habil. Margitics Ferenc főiskolai tanár

Oktató: Dr. habil. Margitics Ferenc főiskolai tanár

Féléves tematika:

1. Konzultáció témakörei
2026 február 21 17-19. óra

A kurzus célja a szakmai gyakorlaton a különböző humán szolgáltatásban történő mentálhigiénés munka végzése során szerzett élmények és tapasztalatok feldolgozása. Célja a hivatásbeli személyiség kompetencia fejlesztése, a szakmai kompetencia növelése, a kooperáció és a hatékonyság fejlesztése. Elősegíti továbbá az intervenciók lehetőségeinek tudatosítását, és támogatja a kapcsolatok és munkaköri rendszerek hatékony együttműködését. A kurzus elsősorban a mentálhigiénés ismeretek különböző területeken történő adaptációs lehetőségeit igyekszik feltárni, hogy az ne professzióként, hanem a különböző segítő foglalkozásúak specifikus hatékonyságnövelő lehetőségeként jelenjen meg.

2. konzultáció
2026 április 24. 13-20 óra

A terepgyakorlat során szerzett tapasztalatok feldolgozása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A konzultációk a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- A terepgyakorlat során végzett munka bemutatása
-

Az érdemjegy kialakításának módja:

A terepitanár értékelése és a bemutatás színvonala

Nyíregyháza, 2026. február 7.

Dr. habil. Margitics Ferenc
főiskolai tanár