

KÖVETELMÉNYEK

2016-2017. I. félév

Tantárgy neve	Személyes hatékonyság fejlesztése
Tantárgy kódja	SPF1302
Meghirdetés féléve	3
Kreditpont:	3
Félévi óraszám (elm.+gyak.)	0 + 1
Félévi követelmény	Minősített aláírás
Előfeltétel (tantárgyi kód)	--
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Vassné dr. Figula Erika
Tantárgy oktatója	Jasku Henrietta
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

Követelmények:

A kurzus tréning formájában kerül megszervezésre, a személyes hatékonyság fejlesztésének gyakorlati megvalósítására tekintettel. A minősített aláírás megszerzéséhez kötelezően részt kell venni a tréning foglalkozásain, aktívan bekapcsolódni a csoportmunkába, a tréning feladataiba. Hiányozni nem lehet, a tréningen való részvétel egyéb módon nem pótolható.

Kötelező irodalom:

F. Várkonyi Zsuzsa (2003): Tanulom magam, M-ÉRTÉK Kiadó Kft., Budapest.
Thomas Gordon-Noel Burch (2001): Emberi kapcsolatok – Hogyan építhetjük – hogyan rontjuk el, Gordon Könyvek
Szekszárdi Júlia (2008): Új utak és módok – Gyakorlatok a konfliktuskezelés tanításához és tanulásához, Dinasztia Tankönyvkiadó,
Bagdy Emőke – Telkes József (2000): Személyiségfejlesztő módszerek az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Ajánlott irodalom:

Rudas János (2006): Delphi örökösei. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.
Rudas János (2009): Javne örökösei. Lélekben Otthon Kiadó, Budapest.
Thomas Schmidt: (2009): Konfliktuskezelési tréninggyakorlatok. Z-Press Kiadó KFT.
Gary Kroehnert (2005): 102 extra tréninggyakorlat. Z-Press Kiadó, Budapest.
Mászáros Aranka(szerk.) (2007): Kommunikáció és konfliktusok kezelése a munkahelyen, ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.