

**JÁRVÁNYÜGYI KÉRDŐÍV (COVID-19) ÉS ÁLTALÁNOS TÁJÉKOZTATÓ
TEREPGYAKORLATOK ELKEZDÉSÉHEZ***

Név:

Elérhetőség: (telefon, e-mail cím)

Volt-e külföldön az elmúlt 14 napban (a megfelelő válasz aláhúzendó)?

- igen
- nem

Igen válasz esetén írja be az ország nevét és az utazás pontos időtartamát (tól-ig)

az ország neve	az utazás pontos időtartama

Van-e bárki olyan személy, akivel kapcsolatban volt és aki az elmúlt 14 napban külföldre utazott?

- igen
- nem

Tudomásom szerint nincs olyan légúti fertőző betegségre utaló tünetem (pl. láz, köhögés, akut légzési nehézség stb.), amely miatt mások egészségét veszélyeztetném, és közösségben nem tartózkodhatnék. Aláírással igazolom, hogy a fenti kérdéseket és tájékoztatót megértettem és válaszaim megfelelnek a valóságnak.

....., 2020.

aláírás

***Kérnénk a tájékoztató ezen oldalát két eredeti példányban kitölteni és aláírni azzal a dátummal, ahogy a gyakorlatát elkezdi. Az egyiket az AHI gyakorlatszervezőjének leadni, a másikat a terepintézményben bemutatni a gyakorlat első napján.**

Ez a kérdőív a GDPR betartásával, kizárólag az egészségügyi feltételek ellenőrzésére és a táborba való belépés engedélyezésére szolgál arra az időszakra mialatt a WHO ajánlásai dominálnak a koronavírussal kapcsolatban! Az adatok nem lesznek felhasználva más célokra és 60 nappal a kitöltést követően törlésre kerülnek! A felhasználó kijelenti, hogy az adatvédelemre vonatkozó hatályos jogszabályok értelmében a tulajdonos személyes adatainak feldolgozására vonatkozó minden információ átadásra került, valamint a helyesbítésre, törlésre való igény az@.....hu email címre elküldhető.

TÁJÉKOZTATÓ

Az új koronavírus-fertőzés terjedése miatt az ENSZ Egészségügyi Világszervezete (WHO) ajánlást tett közzé arról, hogy milyen alapvető szabályok betartásával csökkenthető a fertőzésveszély.

Tisztálkodással és az egymás közötti érintkezéssel kapcsolatos ajánlások

Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkentheti az esélyét annak, hogy elkapja a fertőzést. Igaz ez nemcsak az új koronavírusra, hanem a szezonális influenzára is, hiszen mindkét betegségnél hasonló a fertőződés útja.

- **Mosson gyakran kezet**, lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is.
- Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére. Szellőztessen gyakran, fogyasszon elegendő vitamint, mozogjon rendszeresen a szabadban.
- Tüsszentés és köhögés esetén **használjon papírzsebkendőt**, azt azonnal dobja ki a szemetesbe, majd alaposan mosson kezet.
- Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját.
- A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a pusztit, a baráti ölelést tanácsos mellőznie.
- Lázzal járó betegség esetén **telefonon** jelentkezzen orvosánál, számoljon be a tüneteiről, illetve ha a közelmúltban külföldön járt, akkor arról is. Ne menjen el személyesen a váróterembe, rendelőbe, ha új koronavírus-fertőzéssel érintett területen járt vagy onnan érkezett.
- Kerülje el az élő vagy levágott állatokat forgalmazó piacokat olyan helyeken, ahol az új koronavírus járványt okozott.
- Ne fogyasszon nyers vagy nem megfelelően hőkezelt, állati eredetű élelmiszert.

Az arcmaszok használata önmagában nem előzi meg a fertőzést, azonban igazoltan megbetegedett, abban biztosan segít a viselése, hogy ne terjessze a vírust egy-egy tüsszentéssel vagy köhögéssel. Amikor beteget ápol, szintén csökkentheti a fertőződés kockázatát, ha viseli az egészségügyi maszkot.

Utazással kapcsolatos ajánlások

Az új koronavírus-fertőzésre tekintettel gondolja át utazással kapcsolatos szokásait, terveit. **Utazás előtt**– az aktuális közlekedési helyzeten, a szállás, és egyéb lehetőségeken felül – **tájékozódjon** arról, hogy az adott helyen megjelent-e az új koronavírus.