



2021/2022/1

Csecsemő - és kisgyermeknevelő I. évf. alapképzési szak (nappali, levelező)

Ápolástan és gondozástan

Tantárgykód: BCG1103, BCG1103L

Kurzuskód: PGY1, PL2

**Oktató: Papp Miklós Tiborné
egészségügyi szaktanár**

A képzés célja:

Általános ápolástani fogalmak, és a gondozással kapcsolatos helyes szemléletet kialakítása. A hallgatók felkészítése a csecsemő-és gyermekkorban előforduló megbetegedésekkel kapcsolatos ellátási feladatokra, prevenciós lehetőségekre illetve utógondozásra. A hallgatókban kialakítani a gondozással kapcsolatos helyes szemléletet és korszerű magatartást az új gondozási standardok alapján, mely kiterjed a koragyermekkor minden szakaszára az etikai normák szerint. Elsajátítani a gondozás alapelveit, alapvető ismereteit, hogy alkalmassá váljon önálló, pontos szakszerű feladat végzésére, dokumentálására és team munkára az alapellátáson belül. A kurzus sikeres befejezésekor a hallgató megfelelő ismeretekkel rendelkezik az egészséges újszülött, csecsemő, kisgyermek gondozásáról, és a gyermekjóléti és gyermekvédelmi rendszerben ellátott gyermekek ápolásáról.

Tudás:

Részletesen ismeri a három év alatti korosztály fejlődésének, érésének jellemzőit, a kisgyermek biológiai és pszichés szükségleteinek kielégítésével kapcsolatos feladatokat, korszerű gondozástani ismeretekkel rendelkezik, tisztában van az egészséges életmód kialakítását megalapozó eljárásokkal.

Képesség:

- Támogatja a gyermek önállósodását, a szokások és az egészséges életmód alakulását
- Képes a három év alatti gyermekek fejlődésének nyomon követésére, az eltérő fejlődési ütem felismerésére, és az érési-fejlődési folyamatok egyénre szabott, differenciált befolyásolására, az ehhez szükséges módszertani kultúra kialakítására.
- Felismeri a kisgyermek biológiai és pszichés szükségleteit, és azokat differenciáltan, a gyermek érési-fejlődési folyamataihoz és igényeihez illeszkedő módon elégíti ki.

Attitűd:

- Elsődlegesnek tartja a gyermek egyéni igényeihez igazodó szükséglet-kielégítést, gondozást, az egészséges szokásrendszer kialakítását.

Autonómiája és felelőssége:

- Beosztásával járó autonómiájával felelősséggel tud élni.

Értékelés:

- gyakorlati jegy

- *nappali képzés esetén:* (két zárthelyi dolgozat és a gyakorlati feladatért szerzett érdemjegyek átlaga)
- *levelező képzés esetén:* 10 oldalas beadandó dolgozat (leadási határidő 2021. december 01.)

Megszerezhető kompetenciák:

- Körültekintés
- Elővigyázatosság
- Elhivatottság
- Elkötelezettség
- Felelősségtudat
- Türelmesség
- Helyzetfelismerés
- Segítőkézség
- Gyakorlatias feladatértelmezés
- Megbízhatóság
- Önbizalom
- Empatikus készség
- Kommunikációs rugalmasság
- Konfliktusmegoldó készség
- Interperszonális rugalmasság
- Határozottság

Tematika
Tantárgykód: BCG1103
Kurzuskód: PGY1

Oktatás ideje	Órák száma	Elmélet (14 óra)	Órák száma	Gyakorlat (28 óra)	Összesen 42 óra
2021. 09. 08.	14/1.	Követelményrendszer, szakirodalom, számonkérés módja, tantárgyi tartalom ismertetése	28/1.-2.	Egészség fogalma, egészséget befolyásoló tényezők, egészséges életmód összetevői	42/3 óra
2021. 09. 15.	14/2.	Maslowi szükségletrendszer Prevenció szintjei, szűrővizsgálatok, immunizálás formái	28/3.-4.	Gondozás, ápolás fogalma, alapelvei Gondozás, nevelés kapcsolata	42/6 óra
2021. 09. 22.	14/3.	Az egészségügyi és szociális ellátórendszer felépítése Szülés, gyermekágy	28/5.-6.	Az újszülött jellemzői, átmeneti működészavarok Szűrővizsgálatok Védőoltások	42/9 óra
2021. 09. 29.	14/4.	Táplálási módok, szoptatás jelentősége	28/7.-8.	Gondozási feladat: Hozzátáplálás	42/12 óra
2021. 10. 06.	14/5.	A csecsemőkor jellemzői	28/9.-10.	Gondozási feladat: Higiénés kézmosás Fogás, tartás, emelés Testarányok mérése	42/15 óra
2021. 10.13.	14/6.	Írásbeli számonkérés (ZH)	28/11.-12.	Gondozási feladat: Bőr-,szem-, száj-, fejbőr-, köldökápolás	42/18 óra

2021. 10. 20.	14/7.	A kisdedkor jellemzői	28/13.-14.	Gondozási feladat: Fürdetés módjai, eszközei Szájhygiéné, fogápolás	42/21 óra
2021. 10. 27.	14/8.	Szokások kialakítása, szobatisztaságra nevelés	28/15.-16.	Gondozási feladat: Táplálással kapcsolatos szokások kialakítása	42/24 óra
2021. 11.03.	14/9.	Napoztatás, levegőztetés	28/17.-18.	Gondozási feladat: Utazáshoz szükséges eszközök	42/27 óra
2021. 11. 10.	14/10.	A játék szerepe, jelentősége	28/19.-20.	Gondozási feladat: Görcsölő gyermek ellátása	42/30 óra
2021. 11. 17.	14/11.	Betegségekre utaló jelek, tünetek, kiütéssel járó betegségek felismerése	28/21.-22.	Gondozási feladat: fertőzőbeteg ellátása	42/33 óra
2021. 11. 24.	14/12.	A gyermekkorban előforduló leggyakoribb balesetek	28/23.-24.	Gondozási feladat: Hányós, hasmenéses gyermek ellátása	42/36 óra
2021. 12. 01.	14/13.	Lázcsillapítás	28/25.-26.	Lázas gyermek ellátása	42/39 óra
2021. 12.08.	14/14	Írásbeli számonkérés (ZH)	28/27.-28.	Gyakorlati számonkérés	42/42 óra

Tematika

Tantárgykód: BCG1103L

Kurzuskód: PL2

Oktatás ideje	Órák száma	Elmélet (6 óra)	Gyakorlat (7 óra)	Összesen 13 óra
2021. 09. 17.	6 óra	Követelményrendszer, szakirodalom, számonkérés módja, tantárgyi tartalom ismertetése Egészség fogalma, egészséget befolyásoló tényezők Egészséges életmód összetevői Maslowi szükségletrendszer Prevenció szintjei, szűrővizsgálatok Gondozás, ápolás fogalma, alapelvei Gondozás, nevelés kapcsolata Az egészségügyi és szociális ellátórendszer felépítése Szülés, gyermekágy Az újszülött jellemzői, átmeneti működészavarok Védőoltások, immunizálás formái Táplálási módok, szoptatás jelentősége Hozzátáplálás, táplálással kapcsolatos szokások kialakítása A csecsemőkor jellemzői A kisdédkor jellemzői Higiénés kézmosás Fogás, tartás, emelés Testarányok mérése		

2021. 11. 20.	7 óra	Bőr-,szem-, száj-, fejbőr-, köldökápolás Fürdetés módjai, eszközei, gyakorlás Szájhygiéné, fogápolás Szobatisztaságra nevelés elvei, szabályai Napoztatás, levegőztetés Utazáshoz szükséges eszközök A játék szerepe, jelentősége Betegsége utaló jelek, tünetek Kiütéssel járó betegségek Lázcsillapítás	

		<p>Görcsölő, lázas gyermek ellátása</p> <p>Fertőzőbeteg ellátása</p> <p>Hányós, hasmenéses gyermek ellátása</p> <p>A gyermekkorban előforduló leggyakoribb balesetek</p>	
--	--	--	--

Felhasznált szakirodalom:

1. Csordás Ágnes Katalin: Csecsemő-, és kisdedgondozás, gyermeknevelés
Magyar Vöröskereszt 2018. ISBN 978-963-7500-80-0
2. Lipienné Krémer Ibolya - Marosiné Nemes Melinda - Póschné Bróda Ágota – Ridegné
Cseke Irén: Gondozástan
Műszaki Kiadó Bp., 7- 127.p. ISBN 978-963-16-6050-0
3. Szél Éva: Az egészséges gyermek fejlődése, táplálása, gondozása
Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Bp.,
2008. 15-85.p., ISBN 963 7152 474
4. Helmut Keudel: Gyermekbetegségek.
Magyar Könyvklub, Bp., 1997. 28-200.p., ISBN 963 548 263 9
5. Balogh László: Gyermek-Ápolástan 2. kötet.
Medicina Könyvkiadó Zrt., Bp., 2009. 633-640, 669-693, 701-826,
861-1005, 1048-1086, 1097-1202.p., ISBN 963 242 492 1
6. Szerk.: Csatári Irén:
Fürdetés a gondozás művészete. Pikler-Lóczy Társaság a Kisgyermekéért
Bp., 2002. ISBN 963 202 182 7
7. Falk Judit - Vincze Mária: Az étkezés és az ún. szobatisztaság
Pikler-Lóczy Társaság a Kisgyermekéért. Bp., 1995. ISBN 963 04 5430 0